SENTIERI SICILIANI · FOGLIO DI CAMPO

Quando andare a camminare in Sicilia

La stagione buona per il trekking siciliano non è l'estate, e non è la stessa per tutta l'isola. Mese per mese, cosa funziona e cosa no.

> Questo foglio è fermo al 1 settembre 2026. Orari, biglietti, divieti e chiusure cambiano senza preavviso, e un foglio in tasca non se ne accorge. Prima di partire controlla la pagina viva, https://www.sentierisiciliani.it/it/guide/quando-andare-sicilia, e lo stato dei sentieri su https://www.sentierisiciliani.it/it/stato-sentieri.
>
> Emergenze in montagna: 112, chiedendo del Soccorso Alpino.

La risposta breve è marzo e aprile. La risposta lunga è che la Sicilia ha almeno tre calendari diversi, e sceglierne uno sbagliato è il modo più comune di rovinarsi una camminata.

Il calendario dell'escursionismo

Da marzo a maggio è la stagione vera. La macchia mediterranea fiorisce, torrenti e sorgenti sono al massimo dell'anno, anche se l'acqua da bere va comunque portata da casa, le giornate si allungano e le temperature stanno fra i quindici e i venticinque gradi. Tutto quello che sulla costa d'estate è impraticabile, in questi mesi funziona: lo Zingaro, Monte Cofano, Cavagrande, gli Iblei.

Ottobre e novembre sono la seconda finestra, meno famosa e altrettanto buona. Il caldo è finito, la luce è bassa e calda, e nei boschi dei Nebrodi e delle Madonie arriva il foliage.

Il calendario del turismo

Il grosso delle persone arriva in Sicilia a luglio e agosto, e questo crea un equivoco: i luoghi più affollati in quei mesi non sono i più adatti a camminare, sono i più adatti a bagnarsi. Alcantara, Zingaro, Cavagrande e Vendicari si riempiono ad agosto perché ci si va per l'acqua.

Camminare da giugno a settembre si può, ma a condizioni precise: partire prima delle sette, chiudere entro le undici, portare almeno due litri a testa per mezza giornata e tre oltre le quattro ore. Dalle undici in poi, sulle coste calcaree senza ombra, non è una questione di comodità ma di sicurezza.

Il calendario dell'inverno

La Sicilia con la neve esiste, e sta quasi tutta sulle Madonie. Da dicembre a marzo Piano Battaglia può andare sotto neve, con un innevamento che cambia molto da un anno all'altro, ed è insieme all'Etna e alle quote alte dei Nebrodi uno dei pochi posti dell'isola dove le ciaspole hanno senso. Anche l'Etna ha impianti e stagione invernale piena.

Il resto dell'inverno siciliano è la stagione migliore per le camminate basse: Monte Pellegrino, la Ficuzza, gli Iblei, le riserve costiere. Si cammina a maniche lunghe con dodici gradi e nessuno intorno.

In pratica

Se puoi scegliere, vieni fra metà marzo e metà maggio. Se vieni d'estate, sposta tutto all'alba e metti in conto che i posti in quota, Madonie ed Etna, sono l'unica alternativa sensata al mare.

Domande rapide

Qual è il mese migliore per il trekking in Sicilia?

Aprile, seguito da marzo e maggio. È il periodo in cui le temperature stanno fra i quindici e i venticinque gradi, la macchia è in fiore e i corsi d'acqua hanno ancora portata.

Si può camminare in Sicilia d'estate?

Sì, ma solo all'alba e sulle quote alte. Sulle coste calcaree senza ombra, dopo le undici del mattino, in luglio e agosto la camminata diventa un problema di sicurezza, non di comodità. Le Madonie e l'Etna restano invece praticabili.

C'è la neve in Sicilia?

Sì, da dicembre a marzo sulle Madonie, soprattutto attorno a Piano Battaglia, e sull'Etna, che ha una stagione invernale piena con impianti su due versanti.

Vale la pena venire in inverno?

Per camminare, molto. Da novembre a febbraio le escursioni basse, riserve costiere, Iblei, Monte Pellegrino, Ficuzza, si fanno con dodici o quindici gradi e senza nessuno intorno.

Come abbiamo verificato

Il quadro stagionale è descritto in termini climatici e confrontato con i regolamenti stagionali degli enti parco. Le date di apertura e chiusura non sono pubblicate qui: cambiano ogni anno e vanno lette alla fonte.

Fonti

1. **Protezione Civile della Regione Siciliana**: avvisi di allerta meteo e rischio incendi boschivi in Sicilia. https://www.protezionecivilesicilia.it/
2. **Servizio Meteorologico dell'Aeronautica Militare**: previsioni meteorologiche ufficiali. https://www.meteoam.it/
3. **Parco delle Madonie**: rete sentieristica, regolamento e stato dei percorsi delle Madonie. https://www.parcodellemadonie.it/
