SENTIERI SICILIANI · FOGLIO DI CAMPO

Camminare in Sicilia con i bambini

Quali percorsi funzionano davvero con i bambini piccoli, quali sono spacciati per facili e non lo sono, e cosa cambia rispetto alla montagna del nord.

> Questo foglio è fermo al 1 settembre 2026. Orari, biglietti, divieti e chiusure cambiano senza preavviso, e un foglio in tasca non se ne accorge. Prima di partire controlla la pagina viva, https://www.sentierisiciliani.it/it/guide/trekking-sicilia-con-bambini, e lo stato dei sentieri su https://www.sentierisiciliani.it/it/stato-sentieri.
>
> Emergenze in montagna: 112, chiedendo del Soccorso Alpino.

È una domanda che torna sempre, e la risposta onesta è che in Sicilia le camminate davvero adatte ai bambini piccoli sono meno di quante i siti di viaggio lascino intendere.

Il problema non è il dislivello. È l'assenza di ombra, la mancanza di punti d'acqua e il fondo, che in molte riserve è pietroso e irregolare.

I posti che funzionano

Vendicari è la risposta migliore dell'isola. Sentieri pianeggianti, brevi, con i capanni per guardare gli uccelli che danno ai bambini una ragione per camminare. L'unico accorgimento è evitare le ore centrali d'estate.

Pantalica, sul tracciato della vecchia ferrovia, è largo, piano, ombreggiato e ha le gallerie, che per un bambino sono l'attrazione principale. Serve una torcia.

Il Bosco della Ficuzza è la scelta giusta a tre quarti d'ora da Palermo: querceti fitti, piste larghe, ombra vera e nessun tratto esposto.

Piano Battaglia d'inverno, se c'è la neve, è insieme all'Etna l'occasione più semplice in Sicilia di far vedere la neve a un bambino senza prendere un aereo.

I posti che non funzionano, anche se ve li raccontano facili

Cavagrande del Cassibile no. La discesa è breve ma la risalita è di trecento metri su fondo sconnesso, spesso nel caldo, e ogni anno qualcuno si mette nei guai esattamente così.

L'attraversamento completo dello Zingaro no. Sette chilometri senza ombra, con due soli rifornimenti d'acqua dichiarati dall'ente, uno dei quali stagionale, e il problema del rientro; dopo l'incendio del luglio 2025, inoltre, la riserva è riaperta solo in parte e si percorre soltanto il tracciato indicato come fruibile dall'ente. I primi tratti dall'ingresso, invece, si fanno benissimo.

La Fossa delle Felci a Salina no: circa 650 metri di dislivello continuo dal santuario di Valdichiesa, quasi mille partendo dal mare.

Come cambiano le regole rispetto al nord?

In montagna al nord il vincolo è il dislivello e il freddo. Qui è il sole e l'acqua. Un percorso pianeggiante di tre chilometri sotto il sole di luglio è più duro, per un bambino, di una salita di trecento metri in una faggeta.

La conseguenza pratica è che con i bambini in Sicilia conviene ragionare per stagione prima che per difficoltà: da ottobre ad aprile si apre quasi tutto, da giugno a settembre restano i boschi e la quota.

Domande rapide

Qual è il posto migliore per camminare con bambini piccoli in Sicilia?

Vendicari, per i sentieri pianeggianti e brevi e per i capanni di osservazione. Subito dopo Pantalica sul tracciato ferroviario e il Bosco della Ficuzza, che ha l'ombra vera.

Cavagrande del Cassibile è adatta ai bambini?

No. La discesa ai laghetti è breve ma la risalita è di circa trecento metri su fondo sconnesso, spesso nelle ore calde. Non è una gita di famiglia, per quanto venga presentata così.

Si può fare lo Zingaro con i bambini?

I primi tratti dall'ingresso aperto sì, senza problemi: dopo l'incendio del luglio 2025 la riserva è riaperta solo in parte, e il percorso fruibile è quello indicato dall'ente. L'attraversamento completo dei sette chilometri no: manca l'ombra, l'acqua dichiarata dall'ente è poca e in parte stagionale, e resta il problema di come tornare indietro.

Dove si porta un bambino a vedere la neve in Sicilia?

A Piano Battaglia, sulle Madonie, fra dicembre e marzo. È l'unica località dell'isola dove la neve tiene con una certa regolarità, insieme all'Etna.

Come abbiamo verificato

Le valutazioni per fascia d'età derivano dai dati di dislivello e fondo calcolati per ciascun percorso e dal campo "con bambini" compilato scheda per scheda, che dichiara sempre anche i casi negativi.

Fonti

1. **Parco delle Madonie**: rete sentieristica, regolamento e stato dei percorsi delle Madonie. https://www.parcodellemadonie.it/
2. **Riserva Naturale Orientata dello Zingaro**: ingressi, orari, tariffe e itinerari interni della riserva. https://www.riservazingaro.it/
3. **Club Alpino Italiano**: scala delle difficoltà escursionistiche, segnaletica e sentiero Italia. https://www.cai.it/
